

ERRARE HUMANUM EST PERSEVERARE DIABOLICUM ! Le constat (amer) d'une aide-soignante

Les 12 heures ...

Avant j'étais POUR ! Mais c'était avant ! Je dirais même que j'étais « une PRO 12 heures ».
Sur ce projet, j'ai même été « moteur » au sein de l'équipe et dans sa mise en place dans le service...
Après l'euphorie du OUI qui l'a emporté et la mise en place de cette nouvelle organisation de travail, très rapidement j'ai commencé à désenchanter et surtout à me sentir de plus en plus mal dans mon travail.

Au fur et à mesure que les mois passaient, je rencontrais des difficultés à bien des niveaux...
Pour commencer, nos 12 heures n'ont été finalement payées qu' 11h30 alors que nous assurons un travail non-stop sur cette amplitude de travail. Nos pauses déjeuners peuvent être interrompues plusieurs fois pour un appel malade, pour une urgence, pour servir un plateau, pour accueillir un patient, pour...

Notre charge de travail est devenue de plus en plus importante avec de moins en moins de personnel ... Les journées qui nécessitent des efforts physiques importants peuvent être particulièrement difficiles. Cette organisation est particulièrement délétère pour nous.
Lorsqu' il y a un arrêt, nous travaillons régulièrement en sous-effectif. 1 de moins sur 12 h00, c'est 1 de moins sur le travail du matin, et 1 de moins sur le travail de l'après-midi, je vous laisse imaginer la fin de journée ...
Je dirais même que l'absentéisme a augmenté.

Enfin quand (par chance !!!) La suppléance vient remplacer un arrêt de nuit, on nous demande de rallonger notre journée d' 1 heure supplémentaire car les horaires (suppléance-équipe jour en 12h 00) ne se chevauchent pas.

Depuis le passage en 12 heures, j'ai commencé à avoir des troubles du sommeil, des troubles nerveux, d'irritabilité, de fatigue... Physiquement j'ai commencé à avoir des problèmes de dos, d'épaule, des cervicalgies, des migraines. Mes trajets de retour après ma journée sont devenus difficiles, parfois dangereux, je dirais même que je conduis en état hypnotique !!! Une fois rentrée chez moi, je suis tout juste disponible pour ma famille, une petite demi-heure, après je ne peux plus rien entendre, rien gérer... Stop, trop c'est trop ...

Avant de VOTER OUI, j'avais pensé :
Moins de Week-ends, moins de trajets, moins de jours de travail, et plus de repos à la maison...
J'avais pensé :
Meilleure conciliation du travail avec la vie personnelle et familiale.
J'avais pensé :
Meilleure prise en charge des patients sur une plus grande amplitude horaire me donnant la possibilité de davantage personnaliser mes soins...

Aujourd'hui, je ne vois plus cela, je ne vois que les difficultés dans lesquelles les 12h00 m'ont confrontée. Je ne vois que les dysfonctionnements de ces 12 heures.

Sa mise en place n'a fait que dégrader mes conditions de travail.
Je suis en souffrance dans mon travail.
Et je me demande même combien de temps je vais pouvoir tenir